

Medizinische Fitness

impuls

Krankengymnastikpraxis

Bleiben Sie gesund!

medizinisches
Fitness- und
Therapiezentrum

www.impuls-marbach.de



Konzept

imPuls verwirklicht ein in Marbach und Umgebung **einzigartiges, ganzheitliches Trainingskonzept**, das Fitness, Diagnostik, Krankengymnastik und Sportphysiotherapie unter einem Dach miteinander verbindet.

Bei uns stehen sowohl Fitness als auch Präventions- und Rehabilitationstraining ganz **im Zeichen medizinischer Betreuung**. Für Leistungssportler ebenso wie für anspruchsvolle Gelegenheitssportler, Fitnessbewusste, Untrainierte und Patienten mit Beschwerden oder nach Operationen.

Für eine kompetente, umfassende Beratung und Betreuung steht Ihnen ein **hochqualifiziertes Team** von Sportwissenschaftlern, Sport- und Gymnastiklehrern, Physiotherapeuten und Masseurern zur Verfügung.

Durch eine **individuelle Trainings- bzw. Therapieplanung** unterstützen wir Sie, Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse und Ziele zu realisieren. Lassen Sie sich von uns an Ihre gewünschte Leistungsfähigkeit heranführen!

Medizinisches Aufbautraining

Unsere medizinische Fitness besteht aus präventiv-medizinischen Gesundheitsleistungen:

- Gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining
- Präventives Rückenaufbautraining
- Präventive Gesundheitskurse
- Herz-Kreislauftraining
- Gewichtsreduktionstraining
- Weiterführendes Rehabilitationstraining
- Individuelle Trainingsprogramme

Vor Trainingsbeginn führen wir einen ausführlichen Test durch, denn nur ein gezieltes, individuell abgestimmtes Training ist auch effektiv. Wir analysieren die körperliche Leistungsfähigkeit und definieren die Trainingsziele. Darauf aufbauend wird der individuelle Trainingsplan erstellt und ein erstes Training durchgeführt. Nach 3-6 Monaten erfolgt eine Kontrollmessung.



Medizinisches Aufbautraining

Eingangstest mit Training und Kontrolltest Euro 49,90
(für Patienten aus der Krankengymnastik sind die Tests kostenlos)

Danach können Sie das **Training** folgendermaßen fortsetzen:

3 Monate Training	Euro 64,90/Monat*
6 Monate Training	Euro 59,90/Monat*
12 Monate Training	Euro 54,90/Monat*
18 Monate Training	Euro 48,90/Monat*

Ermäßigung für Paare, Schüler, Studenten Euro 4,00

*Im Monatsbeitrag enthalten ist die Trainingsbetreuung und -kontrolle. Die Teilnahme an den meisten Kursen und die Benutzung der Sauna. Wir gewähren zudem auf alle Verträge eine Zufriedenheitsgarantie von 30 Tagen.

Wir bieten auch **10er Trainings-Karten** für Euro 99,90 (inkl. Sauna) an.

Kursprogramm

In **Kooperation** mit den **gesetzlichen Krankenkassen** bieten wir ein **präventives Kursprogramm** an. Bei regelmäßiger Teilnahme erstattet Ihnen die Krankenkasse in der Regel **80% der Kursgebühr**.

Folgende **Gesundheitskurse** haben wir für Sie im Programm:

- Wassergymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Yoga
- Pilates
- Rückenaufbau an Geräten
- Nordic Walking
- Aktiv für Herz- und Kreislauf
- Aktiv für den Rücken

Kursgebühr für 10 Einheiten:

Euro 99,90



Kursprogramm

Außerdem bieten wir regelmäßig folgende **Fitnesskurse** an:

- Bauch-Beine-Po Gymnastik
- Bodyforming
- Fit Mix
- Selbstverteidigung

Diese Kurse werden nicht von den Krankenkassen bezuschusst.

Kursgebühr für 10 Einheiten: Euro 79,90

Aktuelles Kursangebot und Kursbeginn erfahren Sie auf unserer **Internetseite** oder direkt bei uns im Hause.

Für alle Kurse bitten wir um eine verbindliche Anmeldung.

Wohlfühl- & Diagnostikangebote

Wohlfühlangebote:

- | | |
|----------------------|------------|
| · Aroma Massage | Euro 19,90 |
| · Klassische Massage | Euro 16,90 |
| · Hot Stone Massage | Euro 29,90 |
| · Moorpackung | Euro 10,90 |
| · Bienenwachspackung | Euro 12,90 |
| · Sauna | Euro 6,00 |

Aroma- und klassische Massagen sind mit verschiedenen Wärmepackungen kombinierbar.
imPuls Mitglieder erhalten 15% Rabatt auf diese Angebote.

Diagnostikangebote:

- | | |
|---|------------|
| · Muskelfunktionsanalyse nach Dr. Wolff | Euro 25,00 |
| · Laufschuhberatung mit dem achillex System | Euro 19,00 |
| · Lactattest | Euro 59,00 |



Krankengymnastikpraxis

In unserer Krankengymnastikpraxis bieten wir folgende therapeutische Maßnahmen an:

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik an Geräten
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (PNF, Bobath, Voita)
- Manuelle Therapie
- Bindegewebsmassage
- Lymphdrainage
- Massagen
- Fußreflexzonenmassage
- Heisse Rolle
- Fango

- Kryotherapie
- Physikalische Therapie (Reizstrom, Ultraschall)
- Extensionsbehandlungen
- Sportphysiotherapie
- Medizinisches Aufbautraining
- Behandlungen nach Sportverletzungen
- Spezielles Rückenaufbautraining
- Tape
- Kinesio-Tape

Bitte vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

Änderungen über den Inhalt des Flyers sind vorbehalten.

Medizinische Fitness

Geschäftsleitung: Thomas Aldinger
König-Wilhelm-Platz 2/1
71672 Marbach
Telefon 07144/84 96 31

Mo, Mi: 09.00 - 14.00 & 15.30 - 21.00 Uhr
Di, Do: 08.00 - 14.00 & 15.30 - 21.30 Uhr
Fr: 09.00 - 21.00 Uhr
Sa: 11.00 - 16.00 Uhr
So (Okt.-März.): 11.00 - 14.00 Uhr
So (April-Sept.): geschlossen
Feiertag: geschlossen

Anfahrtskizze



www.impuls-marbach.de

Krankengymnastikpraxis

Geschäftsleitung: Stefan Werner
Charlottenstrasse 4
71672 Marbach
Telefon 07144/85 89 16

Termine nach Vereinbarung.
Kernzeiten Montag bis Freitag 08.00 - 20.00 Uhr